MARDIPÄEVAJOOKS 2019

JUHEND

Võistluse nimetus: Mardipäevajooks 2019

Jooksu korraldaja: Halinga Rahvaspordiselts koostöös Põhja-Pärnumaa Vallavalitsusega ja Pärnu-Jaagupi Spordikeskusega.

Võistluse eesmärk: Propageerida tervislikke ja aktiivseid eluviise, jätkata traditsioone ning selgitada välja parimad jooksjad.

Toimumise koht ja kuupäev: Laupäev 9. november 2019 a. Algus 12.00 Pärnu-Jaagupi Kultuuri- ja tervisepargis.

START	**DISTANTS**	**VANUSEGRUPP:**
12.00 MINIJOOKS	550m (sinine rada)	7-8 a. P/T
12.15 LASTEJOOKS	2X 550m	9-10 a. T /P
12.45 NOORTEJOOKS	2,7km (terviseraja kogu rada)	11-12 a. , 13-16 a.
DUOJOOKS	2,7km	Laps/noor + ISA Laps/noor + VANAISA
MARDIJOOKS	5,4 km (2x2,7km)	noored T/P, N ja M alates 17 a.

ARVESTUS ja AUTASUSTAMINE : Individuaaljooksude iga vanusegrupi esikolmikut autasustatakse medali ja diplomiga. Esikohale meene.

DUOJOOKSUS peetakse arvestust kahes grupis. Registreerimisel teavitada noortel (11-16 aastased) soov osaleda duojooksu arvestuses. Duojooksul osalejatel summeeritakse ind. jooksude ajad. Võidab kõige väiksema ajaga läbinud DUO.

REGISTREERIMINE : Registreerida saab spordikeskuse valvelauas, e-postil halingarahvasport@gmail.com või spordikeskus@pparnumaa.ee ja võistluspäeval stardipaigas kell 11.00-11.45.

OSAVÕTUTASU: Lapsed/ noored tasuta, täiskasvanutel 2 EUR

MUU:

- Loosiauhinnad osalejate vahel.
- Tervisliku seisundi eest vastutab osaleja ise.
- Lapsed lubatakse starti lapsevanema loal.
- Soe tee ja snäkk.
- Autasustamine orienteeruvalt kell 13.30, peale kõiki jookse.
- Lisategevused lauluväljakul.
- Peale jooksu võimalus pesta spordikeskuses
- Juhendis määratlemata juhud lahendab korralduskomitee jooksvalt kohapeal

INFO: telefonil 53005663 Anne-Mai Tammeleht

PEAKOHTUNIK : Bruno Born

RAJAMEISTER: Air Kotkas