

Pärnu-Jaagupi XVI Poolmaraton Teatejooks

JUHEND

Aeg ja koht: 22 septembril 2019. a. stardiga kell 12.00 Pärnu-Jaagupi staadionilt.
Etappide vahetused ja finiš on samuti staadionil.

1. Korraldaja: Halinga Rahvaspordi Selts koostöös Põhja-Pärnumaa Vallvalitsuse ja Pärnu-Jaagupi spordikeskusega

2. Distsants: poolmaratoni distants on 21 km, mis on jagatud 6 etapiks: 2,5 – 5 – 2,5 – 5 – 2,5 – 3,5 km.

3. Vanusegrupid: arvestus toimub 3 grupis:

1) **Noormehed** (sündinud 2002 ja hiljem), **neiud** (sündinud 2002 ja hiljem)

2) **Mehed, naised** (sündinud 2001 ja hiljem).

3) Segavõistkonnad – **neiud/noormehed** (sündinud 2002 ja hiljem) . ja **naised/mehed**.

- Segavõistkonnas peab olema vähemalt 2 neidu/naist.
- Kui mõnes noortevõistkonnas on kas või üks täiskasvanud võistleja, võisteldakse M/N arvestuses.

4. Osavõtjad:

- Võistkond koosneb kuuest liikmest
- Osaleda võivad kõik soovijad, kes on treenitud ja terved. Tervisliku seisundi eest vastutab iga võistleja ise.

5. Osavõtumaks:

Eelregistreerimine kuni 31.07.2019:

Noored (k.a. segavõistkonna noored) 12 EUR (2 EUR/osavõtja)

M ja N 18 EUR (3 EUR/ osavõtja)

01.08.-21.09.2019:

Noored (k.a. segavõistkonna noored) 24 EUR (4 EUR/ osavõtja)

M ja N 30 EUR (5 EUR/osavõtja)

Võistluspäeval 22.09.2019 lõppeb registreerimine kell 11.30.

Osavõtumaks kõikidel vanusegruppidel 42EUR (7 EUR/osavõtja).

NB: Osavõtutasu on terve võistkonna kohta.

Eelregistreerinud võistkonnad saavad osavõtutasu tasuta:

Swedbank IBAN [EE562200221063041089](#) Halinga Rahvaspordi Selts. Selgitusse märkige poolmaraton.

Võistluspäeval saab tasuta ainult sularahas!

6. Registreerimine:

- **Kuueliikmelised võistkonnad registreerida etappide järjekorras 2,5km-5,0km-2,5km-5,0km-2,5km-3,5km**
- **halingarahvasport@gmail.com või spordikeskus@pparnumaa.ee**
- **Võistluspäeval on võimalik veel teha muudatusi 30 minutit enne starti.**

7. Autasustamine: orienteeruvalt kell 14.00. Autasustatakse vanusegruppide esikolmikut medali ja diplomiga. Esikohtadele meened.

8. Üldiselt: riietumis- ja pesemisvõimalus (saun) Pärnu-Jaagupi Spordikeskuses.

Parkimine: Pärnu-Jaagupi Põhikooli parklas (kooli taga)

9. Info: Anne-Mai Tammeleht 53005663, <http://www.pjsk.ee/poolmaraton/>, halingarahvasport@gmail.com

Laste- ja noortejooksud: kell **10.00** Pärnu-Jaagupi staadionil.

Tervisekäimine: kell **12.30** stardiga Pärnu-Jaagupi staadionilt 7 km või 3 km retkele

Peakohtunik: Priit Neeme.

NB! Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab peakohtunik koos jooksu korraldajaga.